

令和1年9月2日

高等学校バドミントン部 顧問各位

十勝バドミントン協会 高校部長
帯広南商業高校 宮井 大介

十勝バドミントン協会高校部主催

指導者講習会（案内）

1. 目的

- ・バドミントン部の運営方法や指導法を学び、指導者の指導技術向上および選手の競技力向上につなげる。
- ・指導者同士の交流およびバドミントン競技の普及、発展を図る。

2. 日時 令和1年10月5日（土）

9：30～ 受付

10：00～12：00 講習会（座学）

13：00～16：00 実技講習会（体育館）

3. 場所 北海道帯広南商業高校 体育館

4. 講師 西武台千葉高等学校バドミントン部顧問 高瀬 秀雄 先生

5. 参加対象 十勝管内高校バドミントン部顧問ほか指導者、希望者

6. 参加費用 1000円（指導者のみ）

7. 申し込み 参加希望者は、お手数ですが別紙FAX用紙を9月20日（金）16：00までに お送りください（期日厳守）。

8. 備考

- ・当日は9：30から受付をします。体育館玄関からお入り下さい。
- ・ラケット・シューズ・昼食を各自で用意してください。
- ・指導者が指導方法を学ぶことが目的であるため、選手がゲームを行う練習会を想定していませんが、コートに入る高校生女子（複）は各校2名まで参加希望があれば集約します。選手についてはシャトル持参で参加料は無料です。ギャラリー観覧希望は記載不要です。

《懇親会のご案内》

10月4日（金）懇親会を19：30から予定しています。別紙FAX用紙にて申し込みをお願いします。

9. 略 歴

- 2016年度 インターハイ女子単 第5位
(H28) (男子は13回目の学校対抗出場)
全国選抜 男女とも学校対抗出場
- 2017年度 インターハイ女子単 第5位
(H29) 全国選抜 女子学校対抗第3位 女子単第5位
- 2018年度 インターハイ女子10年連続20回目出場 学校対抗 第5位
(H30) 全国選抜 女子複 第3位・女子単 準優勝
- 2019年度 インターハイ男女とも全種目全出場
(H31・R1) 女子学校対抗第3位 女子複第3位 女子単 第5位・第5位



著者
高瀬秀雄 たかせ・ひでお

1961年生まれ。中学、高校でバドミントンを経験。西武台千葉高等学校赴任後バドミントン部顧問となり、現在に至る。高校女子はインターハイ(学校対抗)に18回出場、全国選抜(学校対抗)に14回出場。同部男子、併設の中学校からも数多くの選手を全国レベルに育てた。初心者指導の経験も豊富。また、地元(千葉県野田市)のNPO法人「アルファバドミントンネットワーク」でもジュニア選手を指導している。教科は英語科、社会科。

ISBN978-4-583-11040-0
C2075 ¥1500E

定価(本体1,500円+税)
ヘースホール・マガジン社



9784583110400



1922075015002

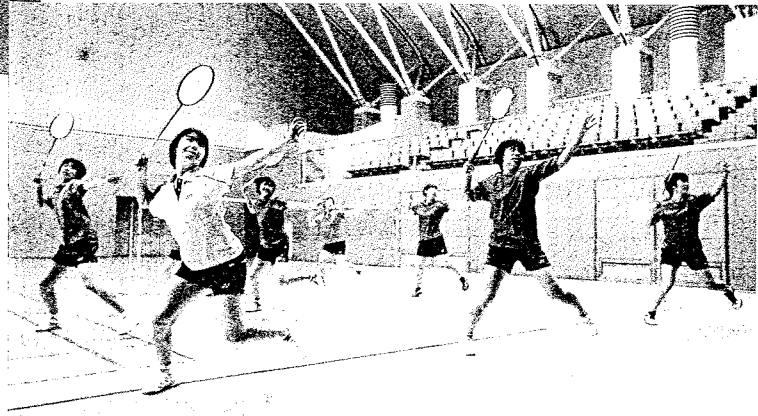
**バドミントン
上達システム**



- 第1章 打つ
- 第2章 動く
- 第3章 動きながら打つ
- 第4章 タブルス
- 第5章 シングルス
- 第6章 ゲーム
- 終章 練習計画とメニューの組み方



身になる練習法



バドミントン上達システム

**バドミントン
上達システム**

著 **高瀬秀雄** 西武台千葉中・高バドミントン部監督

1日1カ月1年間
練習メニューの
組み方も
よくわかる!

中学・高校から競技を始めでもフランクがあっても大丈夫!
**全国大会出場常連校の監督が
うまくなるためのシステムを大公開!!**

FAX送信票

発信月日	1年 月 日	送信枚数	1枚
宛先	北海道帯広南商業高校 (FAX 0155-34-5875) 宮井 大介 宛		
件名	高瀬先生による指導者講習会参加について (参加申し込み返信用)		
発信	学校名		
	発信者		
	電話		

参加指導者	所属 (学校名)・連絡先	懇親会希望 ○をつけてください
	所属 連絡先	
	所属 連絡先	
	所属 連絡先	
	所属 連絡先	

参加希望選手名	所属 (学校名)

*当日聞いてみたい事柄、知りたいことなどがあらかじめあれば、ご記入下さい。